

༡༡། རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྤྱིན་སྲེག་འཆི་མེད་འོད་འབར་བཞུགས་སོ། ། སྤྱི་བོ་ཇ་ཡ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་
 བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩལ་པ་དབྱུང་ཞིང་ཁ་སྒོར་བ་དང་། སྤྲེག་སྤྱི་བོ་ཞི་བའི་ཕྱིར་
 ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ་ས་དཀར་དང་ཅན་ཅན་བཟང་པོ་སོགས་
 རི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་གཞི་ལ་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་སྤྱི་དང་མ་ཐུན་པར་བཏབ་པའི་དབྱུས་ནས་ཁྱུ་བྱེད་ལྷུ་མ་
 བསྒོར་གྱི་ནང་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་ལྷུ་མ་བསྒོར་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བྱིར་སྤྱ་རན་གཉིས་བྱས་པའི་
 སྤྱ་རན་ལ་རྫོང་སྤང་སེར་པོ། དེའི་སོར་བཞི་བྱ་བཞིའི་བྱ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྫོང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་རྫོང་བཞི་
 རྣམས་བྱས་པའི་ཐབ་ནང་གི་བད་ལྗེར་སྤྲོ་ཆོགས་རྫོང་། དེའི་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱམ་པ་རེ་རེ།
 མདུན་གྱི་གཡས་སུ་བད་དཀར། གཡོན་དུ་ལྷུ་ལ་ལ་གནས་པའི་རྫོང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་རལ་གྱི།
 ལྗོར་ལྷགས་ཀྱ། ལུབ་དུ་དབྱུག་སྤོལ། བྱང་དུ་ཅི་གསུམ་རྣམས་འབྲི་བའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲས་གང་
 རུང་གི་ཆོམ་བྱའམ། ཆོན་སྤངས་ལྟེ་ཁ་དོག་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཁ་བྱིར་གྱི་སྤྱིང་ནས་བྱད་ཤིང་
 ལྷུ་མ་པོ་ཐོག་གི་དཔང་བཅིགས་པའི། ཤར་ལྟེ་མཆོམས་སུ་མེ་ཆང་ཉིང་ལོ་བཞག ཐབ་ཀྱི་ཞལ་ལུབ་དུ་
 སྤྲེགས་པར་བྱས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱབ་པ་པོའི་སྤྱན་དང་བསང་ཆུ། རྫོང་བྲིལ། དགང་ལྷགས། མེ་ལོལ་དཀར་
 ཅིས་བྱུགས་ཏེ་ཏི་སའི་གངས་སུ་བསྒོམ། སྤྱབ་པ་པོའི་གཡས་ནས་ཡམ་ཤིང་མར་ཏིལ་ཟས་མཆོག་དང་།
 འབྲས་དང་སོ་བ་ནས་སྤོལ། རྫོང་དང་དུར་ལ་ཀྱ་ཤར་སྤྱེ། །གཡོན་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལ། །འདས་གཏོར་
 ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། །མེ་ལྟེ་གཏོར་མ་རིམ་བཞིན་བཤམས། །སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་དུས་སུ་ཁྱས་དང་གཙང་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་འབྱོར་ན་གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་
 དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱ། ཨ་མྱི་ཏ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསངས། ཆུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྣམ་རྣམས་ལ་
 གཏོར་ཏེ་བསང་སྤངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ནང་དུ་མཆོད་རྣམ་དང་བསྲེག་རྣམ་ལྟ་མཉེས་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་སྤྱབ་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ཨ་མྱི་ནས་ཤུའི་བར་དང་། ཨོ་ལྷ་སྤྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡམ་ཤིང་ཅི་ལ་རས་མར་སྤགས་

བའི་ལྷེ་ལྷེ་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། ཚི་ཨྲཱ་ཡེ་རྩ་ལ་རྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐབ་ལ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ།
 མེ་ཆང་དུ་གཞུག་ རྩ་སྐུམ་པོ་གཞན་དང་བཅས་པས་མེ་སྤར་ལ། བསངས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་
 ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལུ་རན་ལ་དོ་རྩེའི་སྤོང་བས་
 བསྐྱོར་བ། རང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གང་བར་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤར་སྟོན་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚི་བརྩ་བ་སྤྲ་ངེ། ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་བྱིས་བྱ་འཛིན་
 པས། ཚི་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དང་སྟོང་གཉིས་སྐྱེས་མཆོག་ །བསྐྱེད་སྐྱེས་ཞལ་ཟས་
 བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟན་པར་མཛོད། །ཚི་ཨྲཱ་ཡེ་མ་རྩ་ཏེ་རྩ་མཁ་ཀམ་བྱ་ས་ད་ཀ་ ཀ་རུ་རྩ་
 གི་ཏ་སྤ་ཨཱ། ཨ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཏི་ཏི་རྩ་མ། ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟེ་གིས་གདན་ཕུལ་ལ།
 ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་བབྱང་སྤོང་དང་། གཡོན་རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱེས་འཛིན་པ། སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་འབབ་
 པ། དང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། ཀྱ་ཤའི་ཆུན་པོ་བརྒྱད་བསངས་
 སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྷང་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ལ། ཚི་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་
 ཡིན། །དེས་བདག་ལ་བགེགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ སྤྱུ། ཞེས་དང་། ཚི་བརྩ་ས་རྩ་ཨ། ཞེས་པས་
 ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྩེ་མོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དབུལ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་
 མཆོན་པ་ལས་འོད་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་བྱུང་བས། དགང་སྐྱེས་ཀྱི་རི་ལ་ཐོག་ནས་མར་ཁུ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་།
 ཚི་ཨྲཱ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གིས་མཐར། དགང་སྐྱེས་ཁ་སྤྱར་ལ། ཚི་ཨྲཱ་ཡེ། ལྷ་དྲི་བྱ། ལྷ་དྲི་
 བྱ། ལྷ་བྱི་ཤ། ལྷ་བྱི་ཤ། མ་རྩ་བྱི་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ། བ་ཏ་རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྷ་བྱ་ལན་གསུམ་གིས་
 བྱོན་ཐོན་དབུལ། ཚི་ཨྲཱ་ཡེ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར། ཞེས་པ་རེ་རེའི་མགོར་སྤྱར་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་

བཅས་པས་མཆོད། རྟོ་རྩེ་བྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པས། འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཆོངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་རྩ་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཛིན་པས་བྱེད་
 མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ། གཡམས་
 པས་སྟེང་ནས་སྒྲང་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུ་ལ་ཏེ། དེ་ཡང་། ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ལྷ་ཡ་སྤྲུལ། ཡམ་ཤིང་། ཞི་
 ཞལ་ཡེ་སྤྲུལ། མཐ། ཞི་སྐྱེ་སྤྲུལ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུལ། ཏིལ། ཞི་སྐྱེ་སྤྲུལ་པོ་དེ་སྤྲུལ། ཟས་མཆོག་ ཞི་བརྒྱ་
 ཕྱུག་ཡེ་སྤྲུལ། འབྲས། ཞི་བརྒྱ་བོ་རྩ་ཡ་སྤྲུལ། སོ་བ། ཞི་བརྒྱ་བོ་གྲུ་ཡ་སྤྲུལ། བས། ཞི་བརྒྱ་མ་རྩ་བ་ལ་ཡ་
 སྤྲུལ། སྐྱེ་མ། ཞི་རྩ་སྤྲུལ་ཡ་སྤྲུལ། གོ། ཞི་བརྒྱ་ཞུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུལ། དུར་བ། ཞི་ཞུ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུལ། ཀྱ་
 ག་རྣམས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཕྱལ། གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མར་སྤྱགས་གཟུར་གང་
 ཐབ་ཏུ་སྤྱག་སྟེ། ཞི་ཞལ་ཡེ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤར་ཡང་
 མེ་བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སོགས་ནས་ལྷའི་བྱ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་བའི་བར་གྱི་ལྷ་བསྟེན། ཉེ་སྟོང་སྟོན་འགྲོའི་བྱོན་སྦྱེམས་ལན་གསུམ་གོང་
 ལྷར་ཕྱལ། ཞི་སྐྱེ་ཏ་རྩ་གཏ་ལྷུ་ཤི་ཏ་བོ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རི་རི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་
 ཉེར་སྟོན་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་
 བརྒྱ་རེ་འབུལ། རྩལ་སྤྱགས་ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ལྷ་ཡ་སོགས་པ་རྣམས་གསུམ་ཅམ་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་ན་
 གཟུངས་རིང་མི་ལུས་ན་ཉེ་སྟོང་གིས་ཕྱལ། སྤེལ་ཆོག་བརྒྱ་རེའི་མཐུག་ཏུ། བདག་གིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་ལྷག་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ལྷོ་ཏི་ཀྱ་རུ་སྤྲུལ། བསྐྱེད་རྩལ་ཐམས་ཅད་མ་འགྱུར་ན་ཡམ་ཤིང་མར་ཏིལ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ བསྟོན་པའི་ཁ་
 སྟོང་བཅུ་ཆའི་ཏིལ་འབུལ། སྤར་ཡང་གོང་བྱོན་སྦྱེམས་ལྷར་དགང་སྤྱགས་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་
 ཏི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་བྱ། གཏོར་མ་དང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱལ།
 མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་བྱ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ལུས་དང་། མ་འགྱུར་བ་

སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་
 ཅུང་ཟད་དཔལ་བར་བཀྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མར་སྒྲགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་སྒྲགས།
 ཡོ་བཟོ་རྩ་ལ་རྟེ། མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གྱུར། བསྐྱེད་རྩལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅི་རིགས་ཕྱལ། ཁྱོན་
 སྐྱེམས་ལྷར་གཤེགས་སྐྱེམས་ཕྱལ། སྐར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། གཏོར་མ་བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྲི་རོ་རྩལ་པ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་པའི་མཐར།
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མཐར། འདོད་དོན་ཞུས་ལ། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་
 གི་དོན་དང་གཞན་ཀྱི་དོན། །བསྐྱེད་ཀྱིན་བཞུད་ཅིག་གིན་ཟ་ཁྱོད། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྐར་གཤེགས་
 ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཡོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་དབྱུ་གྱ་
 གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣ་བའི་བྱང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། རང་
 གི་གནས་གསུམ་བསྐྱང་སྟེ། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་། བཀའ་ཤེས་བྱས་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་མེ་མནལ་བ་ན།
 རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ལ་སོགས་པར་དོར་དོ། །དེ་ལྷར་ཕྱན་གཉིས་གསུམ་བཞི་བསྟེན་པའི་གངས་ཀྱི་
 བཅུ་ཆའི་ཁ་སྐྱོང་རྣམས་འགྲིག་བར་བྱ། གྲོལ་མཆོམས་སྤྱོད་ལ་བྱ། མཐར་ཐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་ཆུ་
 ཁྲུང་དུ་དོར་བ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། དེ་དང་
 དེའི་བྱད་པར་གྱི་རྩལ་རྣམས་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འགྲེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བན་ཡོན་སོགས་
 གཟུངས་དང་རྟོགས་པ། དེའི་ཉི་ཀ་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་བཤད་མཁས་གྲུབ་དཔལ་
 ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་ལ་ཞེས་ཏུ་བལྟའོ། །ཞེས་གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་སྟེན་གི་ཐོ་
 ཡིག་འཆི་མེད་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ས་སྐྱུ་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྩེ་དགོན་མཆོག་

སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྱིན་སྟེག་དང་། བཤམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་པུན་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་
རྒྱལ་སྒྱིན་སྟེག་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སྟེལ་སྒྱར་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ། །